

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №11»

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Димитрова, 3 тел. 8(343)97 6 – 57 - 07

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 7 от 18 » августа 2024 г.



Учебный план
на 2024 – 2025 учебный год
МБДОУ «Детский сад №11»

Пояснительная записка

Учебный план на 2023-2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим требования к организации непрерывной образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 11 » городского округа Дегтярск.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. N 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. N 1014;
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Санитарные нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 11»;
- Образовательной программой дошкольного образования.

Содержание учебного плана включает в себя следующие сведения:

- длительность организованной образовательной деятельности (занятия);
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня;
- особенности организации организованной образовательной деятельности;
- информацию о реализуемых программах;
- план организованной образовательной деятельности в группах раннего возраста;
- план организованной образовательной деятельности в дошкольных группах.

В ДОУ функционирует 8 групп, укрупненные в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа (от 2 до 3 лет) - 1

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - 1

Средняя группа (от 4 до 5 лет) - 1

Старшая группа (от 5 до 6 лет) - 1

Подготовительная группа (от 6 до 7 (8) лет) - 1

Старшая группа компенсирующей направленности - 1

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности - 1

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 мая; педагогическая диагностика проводится с периодичностью:

- в группах дошкольного возраста (2 раза в год, в периоды – сентябрь – май),

- в группах раннего возраста (2 раза в год, в (критические) периоды – октябрь, май).

В каникулярные периоды проводятся непосредственно образовательную деятельность только по художественно – эстетическому и физическому направлениям (музыка, физкультурно - оздоровительные мероприятия, изобразительная деятельность), а также увеличивается продолжительность прогулок.

Структура организованных форм обучения детей каждой возрастной группы определяет максимальную нагрузку на детей в организованных формах обучения. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН

1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая приоритетные направления для детей дошкольного возраста составляет: во второй группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 1 час 50 мин., в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 3ч. 40 мин., в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) - 5 часов 50 минут, в подготовительной (дети от 6 до 7 лет) - 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В МБДОУ «Детский сад №11» занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со вторника по четверг. Совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, формирование основ безопасности, воспитание нравственных норм, развитие двигательных навыков, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора детей.

Принято:
 Педагогическим советом
 МБДОУ «Детский сад №11»
 Заведующей Н.В. Кудаква
 Протокол № 7 от «08» августа 2024 г.
 Приказ № 03 от «20» августа 2024г.



Учебный план на 2024-2025 год

| Приоритетные направления образовательные области | Виды непосредственно образовательной деятельности | Первая младшая группа 2 – 3 лет | Вторая младшая группа 3-4 лет | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная группа к школе 6-7 лет | Старшая группа компенсирующей направленности 5-6 лет | Подготовительная группа компенсирующей направленности 6-7 лет | |
|--|--|---|-------------------------------|------------------------|------------------------|---|--|---|-------------------------------|
| | | | | | | | | | Количество видов НОД в неделю |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| | Формирование целостной картины мира | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | Конструктивно – модельная деятельность | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. | | | | | | | |
| Речевое развитие | Развитие познавательно-исследовательской деятельности | Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов | | | | | | | |
| | Развитие речи | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | - | - | |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | - | - | - | 1 | |
| | <i>Логопедические занятия</i> | - | - | - | - | - | 4 | 4 | |
| | Восприятие художественной литературы | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. | | | | | | | |
| | | Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов | | | | | | | |

| Физическое развитие | Физическая культура (в зале/на воздухе) | 2/1 | 2/1 | 2/1 | 2/1 | 2/1 | 2/1 | 2/1 | 2/1 |
|-------------------------------------|--|--------------|------------------|--------------------|---|------------------|---|---|------------------|
| Художественно-эстетическое развитие | Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | Рисование | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| | Лепка | 1 | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| | аппликация | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| ИТОГО | | 10 | 10 | 12 | 12 | 13 | 13 | 13 | 15 |
| Социально-коммуникативное развитие | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов. | | | | | | | | |
| Длительность НОД | | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин | 30 мин | 25 мин | 30 мин |
| Объем НОД | В день | 20 мин | 30 мин | 40 мин | 1 час 15 мин – 3 дня; 50 мин – 2 дня | 90 мин | 1 час 15 мин – 3 дня; 50 мин – 2 дня | 1 час 15 мин – 3 дня; 50 мин – 2 дня | 90 мин |
| | В неделю | 1 час 40 мин | 2ч. 30 мин | 3 часа 20 минут | 5 часов 25 минут | 7 часов 30 мин. | 7 часов 30 мин. | 5 часов 25 минут | 7 часов 30 мин. |

Формируемая часть Программы реализуется в ходе режимных моментов.

Принято:
 Педагогическим советом
 МБДОУ «Детский сад №11»
 от «21» сентября 2024 г.



Расписание непосредственной образовательной деятельности в группах
 МБДОУ «Детский сад №11» на 2024 – 2025 учебный год

| Дни недели | № п/п | Первая младшая группа 2-3 лет | Вторая младшая группа 3-4 лет | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет | Старшая группа компенсирующей направленности 5-6 лет | Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности 6-7 лет |
|-------------|-------|---|---------------------------------------|---|---|---|--|---|
| Понедельник | 1 | Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.10 | Развитие речи 9.10 – 9.30 | Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25 | Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25 | Развитие речи 8.50 – 9.20 | Музыка 9.25 – 9.50 | Логопедическое 9.00 – 9.30 |
| | 2 | Музыка 09.35 – 09.45 | Лепка/Аппликация 9.40 – 10.00 | Рисование 9.40 – 10.05 | Музыка 10.10 – 10.30 | Музыка 9.30 – 10.00 | Логопедическое (1-я подгруппа) 10.00 – 10.25 Логопедическое (2-я подгруппа) 10.35 – 11.00 | Рисование 9.40 – 10.10 |
| | 3 | | Музыкальное развлечение 15.55 – 16.15 | Музыкальное развлечение 16.25 – 16.50 | - | Рисование 10.15 – 10.45 | | Музыкальное 10.45 – 11.15 |
| | 4 | | - | - | - | - | - | - |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|------------------------------------|--|---|---|--|---|----------------------|--|--|--|--|
| Вторник | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Физическая культура (в группе) 9.10 – 9.20 | Музыка 9.15 – 9.35 | ФЭМП 9.00 – 9.25 | ФЭМП 9.00 – 9.25 | ФЭМП 9.00 – 9.25 | ФЭМП 8.50 – 9.20 | ФЭМП 8.50 – 9.20 | Логопедическое (групповое) 9.00 – 9.25 | ФЭМП 8.50 – 9.20 | | | | |
| 2 | Рисование 9.40 – 09.50. | ФЭМП 9.45 – 10.05 | - | Физическая культура (в зале) 9.45 – 10.10 | Физическая культура (в зале) 10.10 – 10.40 | Физическая культура (в зале) 10.10 – 10.40 | ФЭМП 9.35 – 10.00 | Логопедическое 9.35 – 10.05 | | | | | |
| 3 | | - | Музыка 15.30 – 15.55 | Рисование 15.30 – 15.50 | Физическая культура (на прогулке) 12.10 – 12.35 | Физическая культура (на прогулке) 12.10 – 12.35 | Физическая культура (на прогулке) 11.30 – 12.00 | | | | | | |
| 4 | | - | - | - | - | - | - | | | | | | |
| Среда | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Музыка 08.50 – 09.00 | Физическая культура 8.50 – 9.10 | Физическая культура 9.10 – 9.35 | Развитие речи 9.00 – 9.25 | Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.30 | Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25 | Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.30 | Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.30 | | | | | |
| 2 | Развитие речи 09.20 – 09.30 | Формирование целостной картины мира 9.30 – 9.50 | Лепка/Аппликация 9.45 – 10.05 | Лепка/Аппликация 9.35 – 9.55 | Лепка/Аппликация 9.45 – 10.15 | Лепка/Аппликация 9.45 – 10.15 | Физическая культура (в зале) 10.15 – 10.40 | Физическая культура (в зале) 10.50 – 11.20 | ФЭМП 9.45 – 10.15 | | | | |
| 3 | Физическая культура (на прогулке) 10.00 – 10.10 | - | - | Физическая культура (на прогулке) 11.00 – 11.25 | Физическая культура (на прогулке) 11.35. – 12.05 | Физическая культура (на прогулке) 11.35. – 12.05 | Рисование 15.30 – 15.55 | Музыкальное развлечение 16.40 – 17.10 | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|---|---|--|--|
| | | | | | 15.30 – 15.50 | 16.00 – 16.30 | | | |
| 1 | Лепка 09.20-09.30 | Рисование 9.40 – 10.00 | Музыка 9.15 – 9.35 | Рисование 9.00 – 9.20 | ФЭМП 8.50 – 9.20 | Логопедическое 9.00 – 9.20 | Лепка/Апликация 9.00 – 9.30 | | |
| 2 | ФЭМП 15.45 – 15.55 | Физическая культура (на прогулке) 10.45 – 11.05 | Развитие речи 9.45 – 10.10 | Физическая культура (в зале) 10.10 – 10.35 | Физическая культура (в зале) 9.30 – 10.00 | Музыка 10.45 – 11.10 | Логопедическое 9.40 – 10.10 | | |
| 3 | - | - | Физическая культура (на прогулке) 11.10 - 11.35 | Рисование 10.15 – 10.45 | <u>Музыкальное развлечение</u> 15.30 – 15.55 | Музыка 11.20 – 11.50 | | | |
| 1 | Физическая культура (в группе) 09.40 – 09.50 | Физическая культура 8.50 – 9.10 | Физическая культура (в зале) 9.10 – 9.35 | Развитие речи 9.10 – 9.35 | Развитие речи 8.50 – 9.20 | - | Логопедическое 9.00 – 9.30 | | |
| 2 | - | - | Развитие речи 9.45 – 10.10 | Музыка 10.00 – 10.25 | Музыка 10.35 – 11.05 | Логопедическое (1-я подгруппа) 9.35 – 10.00 Логопедическое (2-я подгруппа) 10.05 – 10.30 | Формирование целостной картины мира 9.40 – 10.10 | | |
| 3 | - | Музыка 15.30 – 15.50 | Рисование 10.20 – 10.40 | - | Физическая культура (в зале) 11.30 – 11.55 | Физическая культура (в зале) 16.00-16.30 | | | |
| 4 | - | - | - | - | Лепка/апликация 15.30.- 15.55 | - | - | | |
| | Четверг | | | | | | | | |
| | Пятница | | | | | | | | |

Система оздоровительной работы

| № п/п | Мероприятия | Группа | Периодичность | Ответственные |
|-------|---|---|---|---|
| 1. | <p>Обеспечение здорового ритма жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата | Младший возраст | Ежедневно в адаптационный период ежедневно ежедневно Ежедневно | Воспитатели, Воспитатели Воспитатели, |
| 2. | Двигательная активность | | | |
| 2.1 | Утренняя гимнастика | Все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели, инструктор по физкультуре |
| 2.2 | <p>Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию</p> <ul style="list-style-type: none"> - в зале; - на улице. | Средние, старшие и подготовительные (младшая в группе) Все возрастные группы | 2 р. в неделю 1 р. в неделю | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 2.3 | Спортивные упражнения (санки, лыжи, велосипеды и др.) | Все возрастные группы | 2 р. в неделю | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 2.4 | Элементы спортивных игр | Старший возраст | 2 р. в неделю | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 2.5. | <p>Активный отдых</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивный час; - физкультурный досуг; - поход в лес. | Старший возраст. | 1 р. в неделю 1 р. в месяц 1 р. в год | Воспитатели, инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|-----------|---|---------------------------------------|--|--|
| 2.6. | Физкультурные праздники (зимой, летом) «День здоровья» «Весёлые старты» | Средний и старший дошкольный возраст. | 1 р. в год 1 р. в год | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 3. | Лечебно – профилактические мероприятия | | | |
| 3.1 | Витаминотерапия | Все возрастные группы | Курсы 2 р. в год | Воспитатели |
| 3.2 | Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия) | Все возрастные группы | В неблагоприятный период (осень, весна) | Воспитатели |
| 3.3 | Фитонезидотерапия (лук, чеснок) | Все возрастные группы | В неблагопр. период (эпидемии гриппа, инфекции в группе) | Воспитатели |
| 4. | Закаливание | | | |
| 4.1 | Ходьба босиком | Все возрастные группы | Лето | Воспитатели |
| 4.2 | Облегчённая одежда детей | Все возрастные группы | В течение дня | Воспитатели |
| 4.3 | Мытьё рук, лица | Все возрастные группы | Несколько раз в день | Воспитатели |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643108

Владелец Кудаква Надежда Владимировна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026