

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №11»

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Димитрова, 3 тел. 8(343)97 6 – 57 - 07

Принято

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «26» 08 2025 г.



Учебный план
на 2025 – 2026 учебный год
МБДОУ «Детский сад №11»

Пояснительная записка

Учебный план на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим требования к организации непрерывной непосредственно образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 11» муниципалитетного округа Дегтярск.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. N 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. N 1014;
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 11»;
- Образовательной программой дошкольного образования.

Содержание учебного плана включает в себя следующие сведения:

- длительность организованной образовательной деятельности (занятия);
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня;
- особенности организации организованной образовательной деятельности;
- информацию о реализуемых программах;
- план организованной образовательной деятельности в группах раннего возраста;
- план организованной образовательной деятельности в дошкольных группах.

В ДОУ функционирует 8 групп, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа (от 2 до 3 лет) - 1

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - 1

Средняя группа (от 4 до 5 лет) - 1

Старшая группа (от 5 до 6 лет) - 1

Подготовительная группа (от 6 до 7 (8) лет) - 1

Старшая группа компенсирующей направленности - 1

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности - 1

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 мая; педагогическая диагностика проводится с периодичностью:

- в группах дошкольного возраста (2 раза в год, в периоды - сентябрь, май),

- в группах раннего возраста (2 раза в год, в (критические) периоды - октябрь, май).

В каникулярные периоды проводят непосредственно образовательную деятельность только по художественно - эстетическому и физическому направлениям (музыка, физкультурно - оздоровительные мероприятия, изобразительная деятельность), а также увеличивается продолжительность прогулок.

Структура организованных форм обучения детей каждой возрастной группы определяет максимальную нагрузку на детей в организованных формах обучения. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН

1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая приоритетные направления для детей дошкольного возраста составляет: во второй группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 1 час 50 мин., в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 3ч. 40 мин., в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) - 5 часов 50 минут, в подготовительной (дети от 6 до 7 лет) - 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В МБДОУ «Детский сад №11» занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со вторника по четверг. Совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, формирование основ безопасности, воспитание нравственных норм, развитие двигательных навыков, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора детей.

Протокол № 1 от «26» 08 2025 г.

Приказ № 22 от « 26 » 2025г.

Приоритетные направления образовательных областей	Виды непосредственно образовательной деятельности	Первая младшая группа 2 – 3 лет	Вторая младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет	Старшая группа компенсирующей направленности 5-6 лет	Подготовительная группа компенсирующей направленности 6-7 лет
Количество видов НОД в неделю								
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2	1	2
	Формирование целостной картины мира	1	1	1	1	1	1	1
	Конструктивно – модельная деятельность	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности.						
	Развитие познавательной-исследовательской деятельности	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов						
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2	2	-	-
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1
	Логопедические занятия	-	-	-	-	-	-	4
	Восприятие художественной литературы	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов						

Физическое развитие	Физическая культура (в зале/на воздухе)	2/1	2/1	2/1	2/1	2/1	2/1	2/1	2/1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2							2/1
	Рисование	1							
	Лепка	1							
	аппликация	-							
ИТОГО		10	10	12	12	13	13	13	15
Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности.								
	Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.								
Длительность НОД		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	25 мин		30 мин
Объем НОД	В день	20 мин	30 мин	40 мин	1 час 15 мин – 3 дня; 50 мин – 2 дня	90 мин	1 час 15 мин – 3 дня; 50 мин – 2 дня		90 мин
	В неделю	1 час 40 мин	2 ч. 30 мин	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов 30 мин.	5 часов 25 минут		7 часов 30 мин.

Формируемая часть Программы реализуется в ходе режимных моментов.

Принято:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «26» 08 2025 г.

Утверждено: МБДОУ «Детский сад №11»
Заведующей Н.В. Кудаква

Приказ № 7 от 20 08 2025 г.



Расписание непосредственной образовательной деятельности в группах

МБДОУ «Детский сад №11» на 2025 – 2026 учебный год

Дни недели	№ п/п	Первая младшая группа 2-3 лет	Вторая младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет	Старшая группа компенсирующей направленности 5-6 лет	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности 6-7 лет
Понедельник	1	3	4	5	6	7	9	10
	1	Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.10	Развитие речи 9.10 – 9.30	Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25	Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25	Развитие речи 8.50 – 9.20	Музыка 9.25 – 9.50	Логопедическое 9.00 – 9.30
	2	Музыка 09.35 – 09.45	Лепка/Аппликация 9.40 – 10.00	Рисование 9.40 – 10.05	Музыка 10.10 – 10.30	Музыка 9.30 – 10.00	Логопедическое (1-я подгруппа) 10.00 – 10.25 Логопедическое (2-я подгруппа) 10.35 – 11.00	Рисование 9.40 – 10.10
	3		Музыкальное развлечение 15.55 – 16.15	Музыкальное развлечение 16.25 – 16.50	-	Рисование 10.15 – 10.45		Музыкальное 10.45 – 11.15
	4		-	-	-	-	-	-

Вторник	1	Физическая культура (в группе) 9.10 – 9.20	Музыка 9.15 – 9.35	ФЭМП 9.00 – 9.25	ФЭМП 9.00 – 9.25	ФЭМП 8.50 – 9.20	Логопедическое (групповое) 9.00 – 9.25	ФЭМП 8.50 – 9.20
	2	Рисование 9.40 – 09.50.	ФЭМП 9.45 – 10.05	-	Физическая культура (в зале) 9.45 – 10.10	Физическая культура (в зале) 10.10 – 10.40	ФЭМП 9.35 – 10.00	Логопедическое 9.35 – 10.05
	3		-	Музыка 15.30 – 15.55	Рисование 15.30 – 15.50		Физическая культура (на прогулке) 12.10 – 12.35	Физическая культура (на прогулке) 11.30 – 12.00
	4	-	-	-	-	-	-	-
Среда	1	Музыка 08.50 – 09.00	Физическая культура 8.50 – 9.10	Физическая культура 9.10 – 9.35	Развитие речи 9.00 – 9.25	Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.30	Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25	Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.30
	2	Развитие речи 09.20 – 09.30	Формирование целостной картины мира 9.30 – 9.50	Лепка/Аппликация 9.45 – 10.05	Лепка/Аппликация 9.35 – 9.55	Лепка/Аппликация 9.45 – 10.15	Физическая культура (в зале) 10.15 – 10.40	ФЭМП 9.45 – 10.15
	3	Физическая культура (на прогулке) 10.00 – 10.10	-	-	Физическая культура (на прогулке) 11.00 – 11.25	Физическая культура (на прогулке) 11.35. – 12.05	Рисование 15.30 – 15.55	Физическая культура (в зале) 10.50 – 11.20
								<u>Музыкальное развлечение</u> <u>16.40 – 17.10</u>

					15.30 – 15.50	16.00 – 16.30			
Четверг	1	Лепка 09.20-09.30	Рисование 9.40 – 10.00	Музыка 9.15 – 9.35	Рисование 9.00 – 9.20	ФЭМП 8.50– 9.20	Логопедическое 9.00 – 9.20	Лепка/Аппликация 9.00 – 9.30	
	2	ФЭМП 15.45 – 15.55	Физическая культура (на прогулке) 10.45 – 11.05	Развитие речи 9.45 – 10.10	Физическая культура (в зале) 10.10 – 10.35	Физическая культура (в зале) 9.30 – 10.00	Музыка 10.45 – 11.10	Логопедическое 9.40 – 10.10	
	3	-	-	Физическая культура (на прогулке) 11.10 - 11.35		Рисование 10.15 – 10.45	<u>Музыкальные развлечение</u> 15.30 – 15.55	Музыка 11.20 – 11.50	
	1	Физическая культура (в группе) 09.40 – 09.50	Физическая культура 8.50 – 9.10	Физическая культура (в зале) 9.10 – 9.35	Развитие речи 9.10 – 9.35	Развитие речи 8.50 – 9.20	-	Логопедическое 9.00 – 9.30	
Пятница	2	-	-	Развитие речи 9.45 – 10.10	Музыка 10.00 – 10.25	Музыка 10.35 – 11.05	Логопедическое (1-я подгруппа) 9.35 – 10.00 Логопедическое (2-я подгруппа) 10.05 – 10.30	Формирование целостной картины мира 9.40 – 10.10	
	3	-	Музыка 15.30 – 15.50	Рисование 10.20 – 10.40	-	-	Физическая культура (в зале) 11.30 – 11.55	Физическая культура (в зале) 16.00-16.30	
	4	-	-	-	-	-	Лепка/аппликация 15.30.- 15.55	-	

Система оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	Младший возраст	Ежедневно в адаптационный период ежедневно ежедневно	Воспитатели, Воспитатели
2.	Двигательная активность		Ежедневно	Воспитатели,
2.1	Утренняя гимнастика	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.2	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале; - на улице.	Средние, старшие и подготовительные (младшая в группе) Все возрастные группы	2 р. в неделю 1 р. в неделю	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.3	Спортивные упражнения (санки, лыжи, велосипеды и др.)	Все возрастные группы	2 р. в неделю	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.4	Элементы спортивных игр	Старший возраст	2 р. в неделю	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.5.	Активный отдых - спортивный час; - физкультурный досуг; - поход в лес.	Старший возраст.	1 р. в неделю 1 р. в месяц 1 р. в год	Воспитатели, инструктор по физической культуре

2.6.	Физкультурные праздники (зимой, летом) «День здоровья» «Весёлые старты»	Средний и старший дошкольный возраст.	1 р. в год 1 р. в год	Воспитатели, инструктор по физической культуре
3.	Лечебно – профилактические мероприятия			
3.1	Витаминотерапия	Все возрастные группы	Курсы 2 р. в год	Воспитатели
3.2	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	Все возрастные группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Воспитатели
3.3	Фитонезидотерапия (лук, чеснок)	Все возрастные группы	В неблагопр. период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Воспитатели
4.	Закаливание			
4.1	Ходьба босиком	Все возрастные группы	Лето	Воспитатели
4.2	Облегчённая одежда детей	Все возрастные группы	В течение дня	Воспитатели
4.3	Мытьё рук, лица	Все возрастные группы	Несколько раз в день	Воспитатели

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643108

Владелец Кудакова Надежда Владимировна

Действителен с 14.03.2025 по 14.03.2026