**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

 Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 3 до 7 лет и основывается на образовательную программу «Физкультурные занятия с детьми» Л.И.Пензулаева.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей;

формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;

активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

*Оздоровительные задачи:*

 - совершенствовать функции и закаливание организма детей;

 - формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

*Образовательные задачи:*

 - формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения

отдельных двигательных действий и в сочетании,

-  развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;

 - обеспечивать осознанное овладение движениями;

 - содействовать развитию пространственных ориентировок;

 - способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;

- понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель– результат».

*Воспитательные задачи:*

 - вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

 - приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических

упражнений;

- двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной

деятельности;

-  побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного

результата, стремления к качественному выполнению движений;

 - формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной

деятельности.